

# 국립평창청소년수련원 일정표 및 활동내용

(문의: 유철균 033-330-0814)

□ 어울림(林)캠프(2박3일, 초등, 350명) ※ 인증 제9026호, 사전신고 평창군2022-23

구분	시간		주요내용	
1 일 차	~ 14:00	-	입소	도착 및 숙소배정
	14:00 ~ 16:00	120분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	16:00 ~ 17:30	90분	활동1	웰컴 투 평창
	17:30 ~ 19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00 ~ 20:30	90분	활동2	하늘바라기
	20:30 ~	-	취침	취침준비 및 취침
2 일 차	~ 09:00	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	09:00 ~ 12:00	180분	활동3	무한도전
	12:00 ~ 14:00	120분	중식	점심식사 및 휴식
	14:00 ~ 17:00	180분	활동4	협동한마당
	17:00 ~ 17:30	30분	휴식	휴식시간
	17:30 ~ 19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00 ~ 20:30	90분	활동5	별이빛나는밤에
	20:30 ~	-	취침	취침준비 및 취침
3 일 차	~ 09:30	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비(숙소 퇴실)
	09:30 ~ 11:00	90분	활동6	그래우리함께
	11:00 ~ 11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성
	11:30 ~ 12:30	60분	중식	점심식사 후 귀가

주요 활동	내 용
웰컴 투 평창	○ 밧줄과 여러 매듭법을 활용한 밧줄놀이 관계형성 활동
하늘바라기	○ 모둠별 수련원에 숨겨져 있는 별자리 관련 미션을 찾아 해결하는 협업 활동
무한도전	○ 자연, 모험영역 체험 활동을 통해하며 도전하고 성취하는 활동 - 챌린지타운(로프코스 1층, 배슬타워), 인공암벽등반, 활쏘기활동 등
협동한마당	○ 모둠별 협업을 필요로 하는 공동체 도구를 이용한 신체활동
별이빛나는밤에	○ 모닥불놀이 활동으로 학급별 유대감 향상 활동
그래우리함께	○ 2박 3일의 느낀 점을 도미노 조각을 이용해 표현하는 피드백 활동

□ 내일로(路)캠프(2박3일, 중등, 350명) ※ 인증 제9027호, 사전신고 평창군2022-26

구분	시간		주요내용	
1 일 차	~ 14:00	-	입소	도착 및 숙소배정
	14:00 ~ 16:00	120분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	16:00 ~ 17:30	90분	<b>활동1</b>	<b>전지적 관찰자 시점</b>
	17:30 ~ 19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00 ~ 20:30	90분	<b>활동2</b>	<b>나잡(job)아봐라</b>
	20:30 ~	-	취침	취침준비 및 취침
2 일 차	~ 09:00	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	09:00 ~ 12:00	180분	<b>활동3</b>	<b>해보기로</b>
	12:00 ~ 14:00	120분	중식	점심식사 및 휴식
	14:00 ~ 17:00	180분	<b>활동4</b>	<b>같이의가치</b>
	17:00 ~ 17:30	30분	휴식	휴식시간
	17:30 ~ 19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00 ~ 20:30	90분	<b>활동5</b>	<b>레크리에이션</b>
	20:30 ~	-	취침	취침준비 및 취침
3 일 차	~ 09:30	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비(숙소 퇴실)
	09:30 ~ 11:00	90분	<b>활동6</b>	<b>발걸음</b>
	11:00 ~ 11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성
	11:30 ~ 12:30	60분	중식	점심식사 후 귀가

주요 활동	내 용
전지적 관찰자 시점	○ 협업, 소통을 필요로 하는 게임을 통한 학급별 관계형성 활동
나잡(job)아봐라	○ 모둠별 수련원에 숨겨져 있는 직업 관련 미션을 찾아보며 RIASEC 6가지 유형 중 나와 맞는 유형을 알아보고 동사형 꿈을 설정해보는 활동
해보기로	○ 야외모험, 자연영역 체험 활동을 통해하며 도전하고 성취하는 활동 - 챌린지타운, 인공암벽, 벽부형 로프코스, 국궁, 숲 심터 체험 등
같이의가치	○ 모둠별 협업을 필요로 하는 공동체 도구를 이용한 나의 성향을 알아보는 활동
레크리에이션	○ 모닥불놀이 활동으로 학급별 관계 향상 활동
발걸음	○ 2박 3일의 활동을 돌아보며 자기 미래에 대한 비전을 계획하는 피드백 활동

□ 누리고캠프(2박3일, 고등, 350명) ※ 인증 제9028호, 사전신고 평창군2022-25

구분	시간		주요내용	
1 일 차	~ 14:00	-	입소	도착 및 숙소배정
	14:00 ~ 16:00	120분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육
	16:00 ~ 17:30	90분	<b>활동1</b>	<b>모여 반!</b>
	17:30 ~ 19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00 ~ 20:30	90분	<b>활동2</b>	<b>출발 위풍당당</b>
	20:30 ~	-	취침	취침준비 및 취침
2 일 차	~ 09:00	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비
	09:00 ~ 12:00	180분	<b>활동3</b>	<b>공동창의프로젝트</b>
	12:00 ~ 14:00	120분	중식	점심식사 및 휴식
	14:00 ~ 17:00	180분	<b>활동4</b>	<b>초이스어드벤처</b>
	17:00 ~ 17:30	30분	휴식	휴식시간
	17:30 ~ 19:00	90분	석식	저녁식사 및 휴식
	19:00 ~ 20:30	90분	<b>활동5</b>	<b>레크리에이션</b>
	20:30 ~	-	취침	취침준비 및 취침
3 일 차	~ 09:30	-	기상	기상, 아침식사 및 개인정비(숙소 퇴실)
	09:30 ~ 11:00	90분	<b>활동6</b>	<b>포토일기</b>
	11:00 ~ 11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성
	11:30 ~ 12:30	60분	중식	점심식사 후 귀가

주요 활동	내 용
<b>모여 반!</b>	○ 협업, 소통을 필요로 하는 게임을 통한 학급별 관계형성 활동
<b>출발 위풍당당</b>	○ 운동회 형태의 신체활동으로 학급별 단합력을 높이는 활동
<b>공동창의프로젝트</b>	○ 모둠별 공동체 도구를 활용한 신체활동으로 의사소통, 협업 향상 활동
<b>초이스어드벤처</b>	○ 야외모험, 자연영역 체험 활동을 통해하며 도전하고 성취하는 활동 - 챌린지타운(로프코스 1층, 배슬타워), 인공암벽등반, 활쏘기활동 등
<b>레크리에이션</b>	○ 장기자랑과 다양한 관계형성 게임 참여를 통해 추억 만들기 활동
<b>포토일기</b>	○ 2박 3일동안 활동하며 느낀 점과 추억을 사진으로 남기는 피드백 활동